



POWIATOWY URZĄD PRACY

32-500 Chrzanów, ul. Słowackiego 8
tel.: 032 75 33 800 (centrala); 032 75 33 833 EURES, fax : 032 75 33 899
www.pup-chrzanow.pl eures@pup-chrzanow.pl



Sołecki Klub Aktywności Zawodowej

w Balinie

ul. Jaworznicka 45, „Sołtysówka”

tel. 0-32/ 613 17 92

e-mail: skazbalin@gmail.com

HARMONOGRAM WARSZTATÓW NA **SIERPIEŃ** 2010

3 – 4 sierpnia 2010, godz. 10:00 „Droga do pracy”

- Sposoby poszukiwania pracy;
- Sieć kontaktów;
- Analiza rynku pracy;
- Dokumenty aplikacyjne;
- Rozmowa z pracodawcą;
- Komunikacja werbalna i niewerbalna;
- Stres pod kontrolą;
- Scenki symulacyjne.

9 – 10 sierpnia 2010, godz. 10:00 „Cel - PRACA” (Warsztaty w PUP Chrzanów - sala 303)

- Piramida sposobów poszukiwania pracy;
- Analiza rynku pracy;
- Dokumenty aplikacyjne;
- Rozmowa kwalifikacyjna;
- Elementy autoprezentacji.

16-20 sierpnia 2010, godz. 10:00 „Z komputerem na TY”

24–25 sierpnia 2010, godz. 10:00 „Autoprezentacja”

- Zachowania werbalne i niewerbalne podczas rozmowy kwalifikacyjnej;
- Przygotowanie się do rozmowy z pracodawcą;
- Podstawy asertywności;
- Pozytywne myślenie podstawą skutecznego działania;
- Komunikacja interpersonalna.