



# POWIATOWY URZĄD PRACY

32-500 Chrzanów, ul. Słowackiego 8  
tel.: 032 75 33 800 (centrala); 032 75 33 833 EURES, fax : 032 75 33 899  
[www.pup-chrzanow.pl](http://www.pup-chrzanow.pl) [eures@pup-chrzanow.pl](mailto:eures@pup-chrzanow.pl)



## Solecki Klub Aktywności Zawodowej

### w Balinie

ul. Jaworznicka 45, „Sołtysówka”

tel. 0-32/ 613 17 92

e-mail: [skazbalin@gmail.com](mailto:skazbalin@gmail.com)

### **HARMONOGRAM** WARSZTATÓW NA **WRZESIEŃ** 2010

**6–7 września 2010, godz. 10:00 „Kierunek - PRACA” (Warsztaty w PUP Chrzanów - sala 303)**

- Sposoby poszukiwania pracy;
- Sieć kontaktów;
- Analiza rynku pracy;
- Dokumenty aplikacyjne;
- Rozmowa z pracodawcą;
- Komunikacja werbalna i niewerbalna;
- Stres pod kontrolą.

**14 – 15 września 2010, godz. 10:00 „Kierunek - PRACA” (Warsztaty w Balinie – Sołtysówka)**

- Sposoby poszukiwania pracy;
- Sieć kontaktów;
- Analiza rynku pracy;
- Dokumenty aplikacyjne;
- Rozmowa z pracodawcą;
- Komunikacja werbalna i niewerbalna;
- Stres pod kontrolą.

**21–22 września 2010, godz. 10:00 „Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic”**

- Zachowania werbalne i niewerbalne podczas rozmowy kwalifikacyjnej;
- Przygotowanie się do rozmowy z pracodawcą;
- Podstawy asertywności;
- Pozytywne myślenie podstawą skutecznego działania;
- Komunikacja interpersonalna;
- Scenki symulacyjne.

**28–29 września 2010, godz. 10:00 „Własna firma”**