



Harmonogram warsztatów SKAZ Kwaczała – WRZESIEŃ 2010 r.

01 - 02.09.2010r. „Jak zacząć od nowa” , godz. 10.00

I DZIEŃ - Sposoby poszukiwania pracy, dokumenty aplikacyjne:

- Sposoby poszukiwania pracy: czynne i bierne
- Rynek pracy: ukryty i jawny
- Fluktuacja pracowników
- Życiorys zawodowy
- List motywacyjny

II DZIEŃ – Rozmowa kwalifikacyjna:

- Autoprezentacja
- Asertywność
- Cele i etapy rozmowy kwalifikacyjnej
- Rozmowa kwalifikacyjna – scenki symulacyjne

08 – 09.09.2010r. „ Zawód dla mnie? Poznaj siebie!” , godz. 10.00

- Analiza swoich umiejętności w oparciu o doświadczenia
- Dotarcie do swoich potrzeb i wartości
- Rozpoznanie własnych predyspozycji i oczekiwań względem pracy
- Uzyskanie umiejętności związanych ze zdobywaniem informacji zawodowych
- Zbudowanie projektu zawodowego

Co można zyskać uczestnicząc w zajęciach:

- Poznać samego siebie
- Zrozumieć swoją aktualną sytuację zawodową
- Określić swoje cele zawodowe
- Nawiązać nowe kontakty z ludźmi będącymi w podobnej sytuacji zawodowej



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

22 – 23.09.2010r. „Czas pomyśleć o pracy” , godz. 10.00

- Poznanie i zrozumienie tendencji rynku pracy
- Poznanie sposobów poszukiwania pracy
- Pozyskanie techniki aktywnego poszukiwania pracy
- Odkrycie predyspozycji zawodowych
- Wzmocnić wiarę we własne możliwości
- Zdobyć wiedzy związanej z przygotowaniem dokumentów aplikacyjnych
- Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą
- Możliwość sprawdzenia się podczas symulacji interview

Co można uzyskać uczestnicząc w zajęciach:

- Celem warsztatu jest dostarczenie wiedzy o rynku pracy, informacji jak szukać pracy, a przede wszystkim jak być aktywnym i skutecznym w tych działaniach
- Udział w zajęciach pozwoli na zdobycie wiedzy o przygotowywaniu dokumentów aplikacyjnych
- Zajęcia mają na celu oswojenie uczestników z czekającą ich rozmową z pracodawcą
- Nawiązanie kontaktu z osobami będącymi w podobnej sytuacji na rynku pracy

29 – 30.09.2010 „Jak zacząć od nowa” , godz. 10.00

SPOSOBY POSZUKIWANIA PRACY I DOKUMENTY APLIKACYJNE, godzina 10.00

- Jak skutecznie poszukiwać zatrudnienia i jakie sposoby do tego wykorzystać
- Omówienie aktualnego rynku pracy i predyspozycji jakie są wymagane od pracowników
- Przygotowanie indywidualnego planu poszukiwania pracy
- Zapoznanie bezrobotnych z wzorami CV i listu motywacyjnego jako pierwszego etapu do pozytywnego przedstawienia siebie potencjalnemu pracodawcy

ROZMOWA KWALIFIKACYJNA, godzina 10.00

- Zachowania werbalne i niewerbalne stosowane podczas rozmowy kwalifikacyjnej
- Asertywność w sposobie przedstawiania swojej kandydatury i wyrażania potrzeb
- Sposoby przygotowania się do rozmowy i poszczególne jej etapy
- Pytania standardowe i niestandardowe podczas rekrutacji pracowników

