



**Sołecki Klub Aktywności Zawodowej
w Żarkach**

ul. Olszynka 1 „Sołtysówka”
e-mail: skaz.zarki@gmail.com

Plan warsztatów – wrzesień 2010

03.09.2010 r. (piątek)

Asertywność-szacunek dla siebie, szacunek dla innych

Godz. 11.00

- Asertywność sposobem na budowanie osobowości
- Jak komunikować się w asertywny sposób?
- Wykorzystanie postawy asertywnej w zdobyciu zatrudnienia

8.09.2010 r.(środa)

Co? Gdzie? Jak?

Godz.11.00

- Informacje na temat praw i obowiązków osób zarejestrowanych w PUP
- Informacje na temat usług rynku pracy
- Informacje na temat instrumentów rynku pracy oraz działań wspierających te instrumenty.
- Informacje na temat projektów realizowanych bezpośrednio lub w partnerstwie przez tutejszy urząd

15 – 17.09.2010 r. (środa – piątek)

ABC poszukiwania pracy

Godz. 11.00

- Metody poszukiwania pracy najlepsze dla Ciebie
- Rynek pracy – jak się po nim poruszać?
- Sporządzanie życiorysu zawodowego oraz listu motywacyjnego
- Elementy autoprezentacji
- Rozmowa kwalifikacyjna – jak się do niej przygotować? Etapy rozmowy
- Scenki symulacyjne interview





22.09.2010 r. (środa)

Autoprezentacja – klucz do zatrudnienia

Godz.11.00

- Komunikacja werbalna i niewerbalna
- Umiejętność prowadzenia rozmów – otwarcie drzwi do kariery
- Techniki autoprezentacyjne pomocą w wywarciu dobrego wrażenia na potencjalnym pracodawcy podczas interview