



## **PLAN WARSZTATÓW**

**w Sołeckim Klubie Aktywności Zawodowej w gminie Babice**

### **WRZESIEŃ 2010**

#### **07 – 08 wrzesień godz. 11<sup>15</sup> „Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic!”**

- Diagnoza potencjału zawodowego;
- Pożądane przez pracodawców cechy charakteru;
- Mowa ciała w konfrontacji z pracodawcą:
  - postawa;
  - mimika;
  - gesty;
- Rozmowa kwalifikacyjna:
  - etapy rozmowy;
  - trudne pytania;
  - symulacja rozmowy.

#### **20 – 24 wrzesień godz. 11<sup>15</sup> „Z komputerem na Ty”**

- Sporządzanie dokumentów za pomocą edytora tekstowego - Microsoft Word;
- Dodatkowe funkcje edytora: tabele, obrazy: Word Art, Autokształty;
- Poszukiwanie informacji w Internecie i zakładanie skrzynki email.

#### **28 wrzesień godz. 11<sup>15</sup> „Zachowania asertywne w życiu zawodowym i codziennym”**

- Jak dbać o swoje prawa i interesy?
- Szacunek dla siebie i dla innych;
- Jak wzmocnić poczucie własnej wartości;
- Jak konstruktywnie wyrażać swoją krytykę?
- Postawa asertywna.